

ORIENTAÇÕES PARA USO DE ISOTRETINOÍNA ORAL

A isotretinoína oral é um medicamento usado para tratar acne grave quando outros tratamentos não funcionam. É importante seguir corretamente as orientações para obter os melhores resultados e evitar complicações. Aqui estão algumas informações importantes que você precisa saber:

1. Como a isotretinoína age: A medicação reduz a produção de sebo pelas glândulas sebáceas, ajudando a melhorar a acne.

2. Melhor horário para tomar: Tome a isotretinoína junto com as refeições para melhor absorção. Evite tomar de estômago vazio.

3. Efeitos colaterais comuns: A medicação pode causar ressecamento da pele, lábios e mucosas. Use hidratantes labiais, colírios lubrificantes e hidratantes faciais. Evite o uso de bebidas alcoólicas e medicamentos como tetraciclinas e vitamina A. Reporte qualquer efeito colateral incomum ao médico.

4. Possível piora inicial da acne: Em alguns casos, pode ocorrer uma piora temporária da acne no início do tratamento. Isso é normal e melhora com o tempo.

5. Procedimentos estéticos: Evite peelings, lasers e cirurgias estéticas durante o tratamento e até 4 meses após o término, pois a pele fica mais sensível e propensa a cicatrizes e manchas.

6. Riscos para a gravidez: A isotretinoína é extremamente perigosa para o feto. Mulheres em idade fértil devem usar dois métodos contraceptivos eficazes durante o tratamento e por um tempo adicional após interromper a medicação.

7. Duração do tratamento: dura em média 8 meses, mas pode ser mais longo em alguns casos.

8. Efeitos colaterais comuns: incluem pele e lábios secos, sensibilidade ao sol, dor nas articulações e músculos.

9. Cuidados gerais: Use protetor solar diariamente, evite banhos quentes, use hidratantes para a pele e informe seu médico sobre o uso de isotretinoína ao realizar qualquer procedimento.

10. Medicamentos recomendados:

Para o ressecamento dos lábios, utilize cremes como Bepantol Lábios, Pro Lip Labial ou Epidrat Lábios. Aplicar nos lábios sempre que senti-los ressecados.

Para ressecamento nasal, utilize Sinustrat hidratante nasal solução spray ou Sinusec hidratante nasal spray. Aplicar nas narinas sempre que ressecadas.

Para ressecamento ocular, use colírios como Lacrima Plus, Fresh Tears ou Hyabak colírio. Aplicar gota em cada olho de 6/6 h.

Para hidratação facial, experimente Umidita Gel Creme Hidratante Rosto, Mineral 89 da Vichy ou Nutrel Baume Gel Creme.

Para hidratação corporal, use Nutrel loção sem perfume, neutrogena body care ou Fisiogel loção.

Use também protetor solar como Actine Protetor Solar Hidratante FPS 60 ou Epidrat Rosto FPS 30.

Lembre-se de seguir todas as instruções do seu médico e entrar em contato se tiver qualquer alteração ou dúvida durante o tratamento.

Paciente menor de 18 anos deve vir sempre acompanhado em consulta!

O uso adequado da isotretinoína pode ajudar a melhorar sua acne e evitar complicações.